



ほけんだより 4月

千早小吹台小学校
保健室 2017.4.12

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます



ほけんしつ みやわき なつこ いのうえ かなえ
保健室の 宮脇 夏子 と 井上 海南江 です。
ひとりひとりに寄り添える、保健室でありたいと思っています。
みなさんが、心も体も元気に生活できるよう、お手伝いをさせていただきます。
よろしくお祈いします。

保健室でできること

- けがや病気のてあて
- なやみや不安の相談
- 健康やかからだのことについて知る

あの... うんうん

できないこと

- クスリはあげられません
- けがや病気を毎日つけてみてあげることはできません

どうしてするの？ 健康診断

〈しる・しらべる〉
自分のからだについてしり、病気がないかをしらべます。

〈いかす〉
健康な生活をおくるために、どうしたらよいかを考えるとになります。

はじめまして！井上海南江です。
春から千早小吹台小学校で、保健室の先生をすることになりました。
みなさんが元気に楽しく学校生活を過ごせる方法を、一緒に考えていきましょうね。見かけたら気軽に声をかけてください。
よろしくお祈いします。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります!!

4月から6月にかけて健康診断が行われます。
元気に学校生活を送るために、体のようすや病気などがいないか調べます。

★おうちの方へ★たくさんの調査票へのご記入、ありがとうございました。

けんこうしんだん 健康診断スケジュール

項目	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	備考
二測定(身長・体重)・ 運動器機能調べ	4/14 (金)	4/14 (金)	4/12 (水)	4/12 (水)	4/13 (木)	4/13 (木)	体操服で測定します
聴力検査	4/19 (水)	4/19 (水)	4/17 (月)		4/17 (月)		耳そうじをしておこう
尿検査	4/21 (金)	4/21 (金)	4/21 (金)	4/21 (金)	4/21 (金)	4/21 (金)	4/20(木) ようきはいふ容器配布
視力検査	4/24 (月)	4/24 (月)	4/26 (水)	4/26 (水)	4/27 (木)	4/27 (木)	めがねのある人は持つてくる
心臓検診	4/25 (火)						体操服でけんしん検診します
眼科検診	5/11 (木)	5/11 (木)	5/11 (木)	5/11 (木)	5/11 (木)	5/11 (木)	
内科検診・結核検診・ 運動器検診	5/15 (月)	5/15 (月)	5/15 (月)	5/15 (月)	5/15 (月)	5/15 (月)	体操服でけんしん検診します
耳鼻咽喉科検診	5/22 (月)			5/22 (月)			耳そうじをしておこう
歯科検診	6/15 (木)	6/15 (木)	6/15 (木)	6/15 (木)	6/15 (木)	6/15 (木)	歯磨きをていねいにしよう

今年度の色覚検査は、10月に行う予定です。(1・4年生が対象)